

## Sanatorium Uzdrawiskowe: Przewodnik kuracjusza - ZUS

### Skierowanie z ZUS



#### 1. Wyjeżdżając do sanatorium zabierz koniecznie:

- zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS
- dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość,
- określoną przez lekarza kierującego dokumentację medyczną,
- regularnie przyjmowane leki (na cały okres pobytu)
- strój i obuwie sportowe (gimnastyczne), strój kąpielowy i czepek, klapki kąpielowe, grube skarpety i bawełniane rękawiczki, przybory toaletowe, rzeczy osobiste.
- Czepki można zakupić w recepcji.
- pieniądze w ilości wystarczającej do pokrycia innych usług płatnych, tj. np. opłata za parking oraz TV.

#### 2. Zasady pobytu:

- program rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS poza rehabilitacją medyczną obejmuje: rehabilitację psychologiczną, edukację zdrowotną, naukę zasad zdrowego żywienia oraz promocję zdrowia.
- Zakład Ubezpieczeń Społecznych ponosi całkowity koszt rehabilitacji leczniczej ubezpieczonego, łącznie z kosztami zakwaterowania, wyżywienia oraz koszt przejazdu z miejsca zamieszkania do ośrodka rehabilitacyjnego i z powrotem, do wysokości kosztu przejazdu najtańszym środkiem komunikacji publicznej.
- **sanatorium nie prowadzi wcześniejszej rezerwacji miejsc.** Miejsca przydzielane są przez recepcję po przyjeździe do sanatorium. Pokoje 1-osobowe są przydzielane na podstawie decyzji lekarskiej wyłącznie ze względów zdrowotnych.
- Przepustki w trakcie pobytu rehabilitacyjnego wydawane są wyłącznie w sytuacjach losowych.
- Standardowo stosowane diety w naszym ośrodku:
  - DIETA PODSTAWOWA
  - DIETA LEKKOSTRAWNA
  - DIETA CUKRZYCOWA

Inne diety wynikające ze wskazań medycznych tylko i wyłącznie po wcześniejszej konsultacji telefonicznej z ośrodkiem przed rozpoczęciem turnusu.

**PROCEDURY COVID - 19**

W trosce o zdrowie nas wszystkich oraz zgodnie z zasadami przestrzegania niezbędnych środków ostrożności nadal zalecanych przez Ministerstwo Zdrowia dla podmiotów leczniczych na terenie całego ośrodka obowiązuje zakrywanie ust i nosa. Bez maseczki przebywać można wyłącznie we własnym pokoju oraz w restauracji podczas konsumpcji.

Na terenie obiektu przebywać mogą wyłącznie osoby zameldowane a w dniu przyjęcia wchodzi tylko osoby z aktualnym skierowaniem.

Aktualnie , kierując się zaleceniem aby nadal unikać skupisk ludzkich , na terenie ośrodka nie organizuje się żadnych imprez rozrywkowych oraz wieczorków tanecznych oraz wycieczek.

Jednocześnie ośrodek nasz nie rekomenduje udziału w jakichkolwiek wycieczkach oraz spotkaniach towarzyskich organizowanych przez firmy zewnętrzne.

Więcej informacji w Recepcji 33 8543646

***Serdecznie zapraszamy!***